



# UNIVERSAL HEALING TAO® System

## Cosmic Healing 1 - Case Study Form

for becoming a UHT Cosmic Healing 1 Practitioner/Teacher

274/1 Moo.7, Luang Nua, Doi Saket, Chiang Mai 50220, Thailand

Tel: +6653 921 200 Fax: +6653 495 852

Email: [universaltao@universal-tao.com](mailto:universaltao@universal-tao.com) Website: [www.universal-tao.com](http://www.universal-tao.com)



Applicants profile for becoming  CH1 Practitioner  CH1 Teacher

Surname Trainee	Name Trainee
e-mail	skype
Zip	City
Street / No.	Birthday
Phone	Mobil Phone
Country	State
Facebook	

**Dear Cosmic Healing 1 Trainee,**

to reach the level of a 'UHT Cosmic Healing 1 Practitioner/Teacher', 20 completed Case Study Forms are needed. To train and develop your skills, Grand-Master Mantak Chia wants you to show your Cosmic Healing practice for this part of your UHT Cosmic Healing 1 education. Within each of the 20 sessions with Students (partners, clients, friends or relatives), several actions are necessary. Please observe the legal regulations valid in your country.

**Thank you very much !**

UHT Cosmic Healing 1 is an element of the UNIVERSAL HEALING TAO® System. I confirm that I will not publish, teach, or in any form or way attempt to impart the principles of the Universal Tao to the public, until such time as I have received personally from Master Mantak Chia, or his representative, the training and testing necessary to become a qualified practitioner of the **UNIVERSAL HEALING TAO®** Cosmic Healing I practices.

**Letter of agreement**

Hereby I confirm with my signature that I have been informed about the general conditions and principles of the treatment and I agree with them. I have also been informed that all my data collection is voluntary. Furthermore, I agree that the treatment data, evaluations and documentation concerning my person will be stored for 5 years for the purpose of treatment by the above-mentioned institution. This also applies to any treatment data and findings from an external treatment by a third party which may have been transferred to the institution.

I am aware that I can withdraw my consent in whole or in part, at any time - for the future. This results in a termination of the treatment contract and the deletion of my data. My data is subject to confidentiality and will be treated strictly confidential. I understand, that data concerning my person will only be passed on to third parties to the extent required by a judicial order or other legal obligation, provided that, to the fullest extent permitted by law, I will be notified of such a required disclosure.

**Date**

**Signature**

## DESCRIPTION & PROFILE OF THE STUDENT

<b>1. Name :</b>	<b>Surname :</b>
<b>2. Gender:</b> <input type="checkbox"/> female <input type="checkbox"/> male	<b>Age :</b>
<b>3. E-mail</b>	
Line 1-3 is needed. All further details from here are personal data and can be blackened or completely cut off. Questions about Students self-assessment:	
<b>Body Constitution :</b> <input type="checkbox"/> underweight <input type="checkbox"/> slim <input type="checkbox"/> normal <input type="checkbox"/> muscular <input type="checkbox"/> corpulent <input type="checkbox"/> overweight	
<b>5 Element Balance :</b> <input type="checkbox"/> Water ↓ <input type="checkbox"/> Wood ↓ <input type="checkbox"/> Fire ↓ <input type="checkbox"/> Earth ↓ <input type="checkbox"/> Metall ↓	
Chi Balance of the element : <input type="checkbox"/> = strong <u>Wood</u> = equal <input type="checkbox"/> = weak	
Find Students 5 Element balance : <a href="http://www.universal-tao.com/InnerAlchemyAstrology">www.universal-tao.com/InnerAlchemyAstrology</a>	
<b>Sleep :</b> <input type="checkbox"/> regularly <input type="checkbox"/> irregularly <input type="checkbox"/> mostly quiet <input type="checkbox"/> restless <input type="checkbox"/> very restless	
<b>Emotional Level :</b> <input type="checkbox"/> very restrained <input type="checkbox"/> restrained <input type="checkbox"/> normal <input type="checkbox"/> temperamentally <input type="checkbox"/> irascible	
<b>Stress Conditions :</b> <input type="checkbox"/> never <input type="checkbox"/> occasionally <input type="checkbox"/> regularly <input type="checkbox"/> ongoing <input type="checkbox"/> too much	
<b>Women :</b> Are you pregnant ? <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> yes	
<b>Are you taking antipsychotic drugs ?</b> <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> yes	
<b>Main challenges :</b>	

I am aware that UHT Cosmic Healing is primarily an educational process enabling me to care for myself in a more informed way. I know that I am responsible for my own physical, emotional, mental, and spiritual well-being. This training in Cosmic Healing I will enable me to better understand myself and become capable of functioning more fully as a complete being in harmony with myself. I am not here to be treated for any illness, disease, or disability. With this taoist meditation and Qi Gong practice after Grand Master Mantak Chia no diagnoses are made, it can in no case replace the visit with the doctor.

Date

Signature Student

## SESSION EXPLANATION & PRACTICE WITH STUDENT

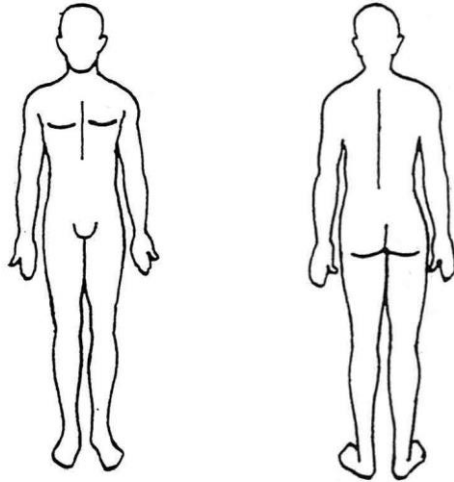
**SESSION # 1**      **NAME Student:**

**DATE:**

Recommendations: Clean hands for CH Trainee, Student can stand, sit or lie down.

Feed back from Student:     no change     better     good     worse

- 1. Colon clean ?
- 2. Creating Chi Field
- 3. Activate World-Link
- 4. Holy Water
- 5. Earth Chi
- 6. Green Chi
- 7. Blue Chi
- 8. Golden Chi



- 9. Chi knife
- 10. Enhance with Violette Chi
- 11. Enhance with White Chi
- 12. Complains, Problems
- 13. Activate Immune system
- 14. Smiling funny laughing bone
- 15. Closing - centering

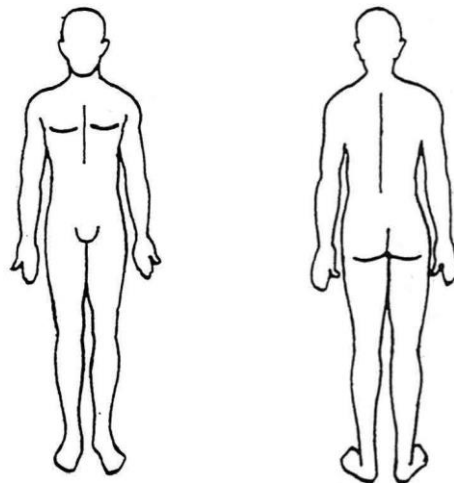
**SESSION # 2 NAME:**

**DATE:**

Recommendations:

Feed back from Student:     no change     better     good     worse

- 1. Colon clean ?
- 2. Creating Chi Field
- 3. Activate World-Link
- 4. Holy Water
- 5. Earth Chi
- 6. Green Chi
- 7. Blue Chi
- 8. Golden Chi



- 9. Chi knife
- 10. Enhance with Violette Chi
- 11. Enhance with White Chi
- 12. Complains, Problems
- 13. Activate Immune system
- 14. Smiling funny laughing bone
- 15. Closing - centering

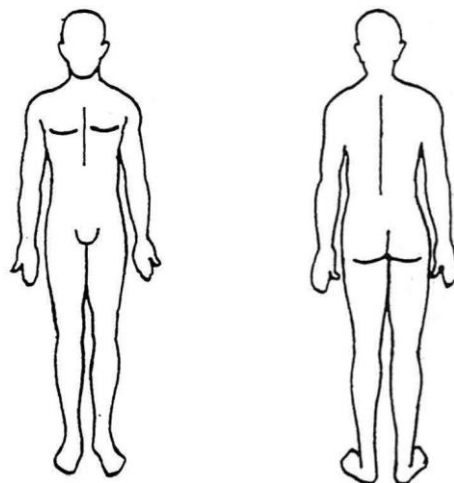
**SESSION # 3**      **NAME:**

**DATE:**

Recommendations:

Feed back from Student:     no change     better     good     worse

- 1. Colon clean ?
- 2. Creating Chi Field
- 3. Activate World-Link
- 4. Holy Water
- 5. Earth Chi
- 6. Green Chi
- 7. Blue Chi
- 8. Golden Chi



- 9. Chi knife
- 10. Enhance with Violette Chi
- 11. Enhance with White Chi
- 12. Complains, Problems
- 13. Activate Immune system
- 14. Smiling funny laughing bone
- 15. Closing - centering

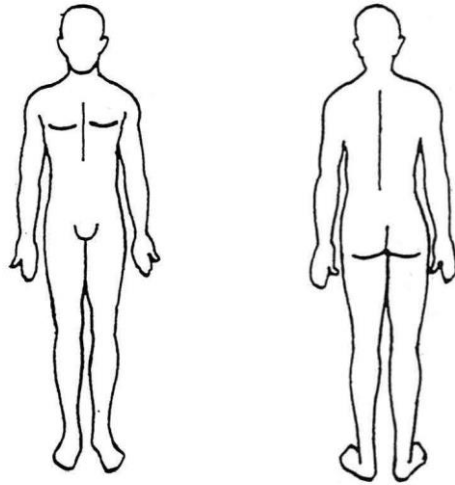
**SESSION # 4 NAME.**

**DATE:**

Recommendations:

Feed back from Student:  no change  better  good  worse

- 1. Colon clean ?
- 2. Creating Chi Field
- 3. Activate World-Link
- 4. Holy Water
- 5. Earth Chi
- 6. Green Chi
- 7. Blue Chi
- 8. Golden Chi



- 9. Chi knife
- 10. Enhance with Violette Chi
- 11. Enhance with White Chi
- 12. Complains, Problems
- 13. Activate Immune system
- 14. Smiling funny laughing bone
- 15. Closing - centering

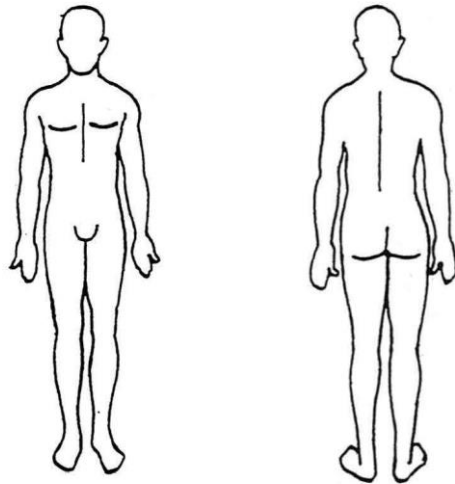
**SESSION # 5 NAME:**

**DATE:**

Recommendations:

Feed back from Student:  no change  better  good  worse

- 1. Colon clean ?
- 2. Creating Chi Field
- 3. Activate World-Link
- 4. Holy Water
- 5. Earth Chi
- 6. Green Chi
- 7. Blue Chi
- 8. Golden Chi



- 9. Chi knife
- 10. Enhance with Violette Chi
- 11. Enhance with White Chi
- 12. Complains, Problems
- 13. Activate Immune system
- 14. Smiling funny laughing bone
- 15. Closing - centering

**Review**

Work on areas most needed

**AFTER SESSION for Student and Trainee**

- 1) Drink both warm clean water for lymph detoxification.
- 2) Avoid heavy eating 30-60 minutes before & after the session.



# In 15 steps through your Cosmic Healing 1 session

Before going into action, you do the anamnesis, which means to ask for serious diseases, , also whether being in treatment with a doctor or a psychotherapist. Also pregnancy is important to know. In all these cases, we ask respectful for permission to work on the Student's energy system. (Report see page 2)

Second you do the general cleaning of the complete body, to find out whether there are blockages, entanglements or trapped Chi. (Report see page 3, e.g. session 1, mark the body part)

With the insights of the cleaning, you choose third the use of the chi knife or the work with the connected colored Chi, ideally combined with the Holy-Water ceremony (Report see page 3, e.g. session 1, work on the marked bodypart).

All your actions within the sessions should be supported by a high degree of respect and humility.

## 1. Student's colon clean ?

## 2. Creating Chi Field

To protect you and your Student create a Chi-Field around your session place.

## 3. Activate World-Link

Connect your Higher Self (Personal Star) with the Student's Higher Self and your session place.

Invite your Student to do every day at home a 10-15 minute break to continue the healing:

*"Dear Student, please sit down in the quiet zone at home. Hold a glass of water in your hand and connect with our last Cosmic Healing 1 session and imagine the session place, your teacher, and the connection of our dimmed light above our heads. Stay in this connection for a while and imagine the connection energy is going into the water. Drink the water and follow it flowing down and imagine the good energy radiating out in all of the cells of your body. In this home-session, you are connecting with your last session and reactivating this self-healing process again."*

When your Student has left, do yourself a World-Link session alone, und work again with the Student's blockages using Chi-Knife or the colored Chi and send this energy to the Universe. Your Student will receive it, while connected with you any later time.

## 4. Holy Water

Do the Holy Water Ceremony in each session after creating the Chi-Field and activating the World-Link

## 5. Earth Chi

Clean out with yellow orange Chi

## 6. Green Chi

Clean out with Green Chi

## 7. Blue Chi

Clean out with Blue Chi

## 8. Golden Chi

Clean out with Golden Chi

## 9. Chi knife

Clean up the aura with Chi-Knife, light wrist movements up-down and left-right (min 50x)

## 10. Enhance with Violette Chi

After locating the blockages, entanglements or trapped Chi, enhance the area with Violette Chi

## 11. Enhance with White Chi

When the Violette Chi is too intense to cure blockages, entanglements or trapped Chi, enhance the area with White Chi

## 12. Complains, Problems

## 13. Activate Immune system

## 14. Smiling-Funny-Laughing-Bone

## 15. Closing - centering



# UNIVERSAL HEALING TAO® System

## Cosmic Healing 1 - Case Study Form

Ausbildung zum UHT Cosmic Healing 1 Practitioner

274/1 Moo.7, Luang Nua, Doi Saket, Chiang Mai 50220, Thailand

Tel: +6653 921 200 Fax: +6653 495 852

Email: [universaltao@universal- tao.com](mailto:universaltao@universal- tao.com) Website: [www.universal- tao.com](http://www.universal- tao.com)



### Profil Trainee:

<b>Vorname Trainee</b>	<b>Name Trainee</b>
<b>e-mail</b>	<b>skype</b>
<b>PLZ</b>	<b>Stadt</b>
<b>Straße / Nr.</b>	<b>Geburtstag</b>
<b>Telefon</b>	<b>Mobil Phone</b>
<b>Land</b>	<b>Bundesland</b>
<b>Facebook</b>	

Lieber Cosmic Healing Trainee,

Nach der Teilnahme am Ausbildungskurs Cosmic Healing 1 können Sie eine Zertifizierung als "UHT Cosmic Healing 1 Practitioner" erreichen. Hierzu werden 20 vollständig ausgefüllte Case Study Forms benötigt. Zur Entwicklung Ihrer Cosmic Healing Fähigkeiten, möchte Groß-Meister Mantak Chia einen Praxisnachweis des Cosmic Healing 1 von Ihnen. Innerhalb jeder der 20 Sitzungen mit Ihren Studenten (Partner, Klienten, Freunden oder Verwandten) sind mehrere Aktionen notwendig. Bitte beachten Sie die in Ihrem Land gültigen, gesetzlichen Regeln.

### Vielen Dank !

Universal HEALING TAO Cosmic Healing ist eine Ausbildungslinie des Universal HEALING TAO® Systems. Ich bin damit einverstanden, dass ich in der Öffentlichkeit nicht unterrichte oder auf irgendeine Weise den Namen Universal HEALING TAO® veröffentliche, bis ich von Groß-Meister Mantak Chia die notwendige Ausbildung als zertifizierter "UHT Cosmic Healing 1 Practitioner" erhalten habe.

**Datum**

**Unterschrift Trainee**

## PERSÖNLICHE ANGABEN DES STUDENTEN

<b>1. Name :</b>	<b>Vorname :</b>
<b>2. Geschlecht:</b> <input type="checkbox"/> weiblich <input type="checkbox"/> männlich	<b>Alter :</b>
<b>3. E-mail :</b>	
Zeile 1-4 sind Pflichtangaben. Alle weiteren Angaben ab hier sind persönliche Angaben und können geschwärzt abgegeben oder ganz abgeschnitten werden. Fragen zur Selbsteinschätzung des Studenten :	
<b>Konstitution:</b> <input type="checkbox"/> untergewichtig <input type="checkbox"/> schlank <input type="checkbox"/> normal <input type="checkbox"/> muskulös <input type="checkbox"/> korpulent <input type="checkbox"/> übergewichtig	
<b>5 Elemente Ausgleich :</b> <input type="checkbox"/> Wasser <input type="checkbox"/> ↓ <input type="checkbox"/> Holz <input type="checkbox"/> ↓ <input type="checkbox"/> Feuer <input type="checkbox"/> ↓ <input type="checkbox"/> Erde <input type="checkbox"/> ↓ <input type="checkbox"/> Metall <input type="checkbox"/> ↓	
Chi Niveau des jeweiligen Elementes ist <input type="checkbox"/> = stark    z.b. <u>Holz</u> = ausgeglichen <input type="checkbox"/> = schwach	
5 Elemente Verhältnis kann ermittelt werden über:	
Astrologische Chart nach Mantak Chia: <a href="http://www.universal- tao.com/InnerAlchemyAstrology">www.universal- tao.com/InnerAlchemyAstrology</a>	
<b>Schlaf :</b> <input type="checkbox"/> regelmäßig <input type="checkbox"/> unregelmäßig <input type="checkbox"/> überwiegend ruhig <input type="checkbox"/> unruhig <input type="checkbox"/> sehr unruhig	
<b>Emotionale Konstitution :</b> <input type="checkbox"/> sehr ruhig <input type="checkbox"/> ruhig <input type="checkbox"/> normal <input type="checkbox"/> temperamentvoll <input type="checkbox"/> aufbrausend	
<b>Stresspegel :</b> <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/> gelegentlich <input type="checkbox"/> regelmäßig <input type="checkbox"/> andauernd <input type="checkbox"/> zu hoch	
<b>Frauen:</b> Sind Sie schwanger ? <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	
<b>Sind Sie in psychiatrischer oder psychologischer Behandlung ? :</b> <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	
<b>Hauptbeschwerden:</b>	

Ich bin mir bewusst, dass UNIVERSAL HEALING TAO® Cosmic Healing 1 in erster Linie ein Selbstheilungsprozess ist, der es mir auf bewußte Weise ermöglicht, meine Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Ich weiß, dass ich für mein eigenes körperliches, emotionales, geistiges und seelisches Wohlergehen selbst verantwortlich bin. Die Teilnahme an UHT Cosmic Healing Sitzungen wird mir helfen, mich besser zu verstehen und mehr in der Lage zu sein, mich als ganzheitliches Wesen zu verstehen und wieder verstärkt in Harmonie mit mir selbst zu leben. Ich bin nicht hier, um für irgendeine Krankheit, Beschwerden oder Behinderung behandelt zu werden. Mit dieser taoistischen Meditationspraxis nach Groß-Meister Mantak Chia werden keine Diagnosen erstellt, sie kann keinesfalls den Besuch beim Arzt oder Heilpraktiker ersetzen.

Datum

Unterschrift Student

## SITZUNGSPROTOKOLLIERUNG mit STUDENTEN

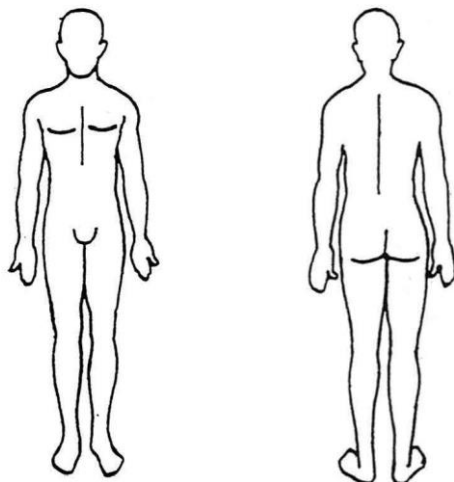
**SITZUNG # 1**      **NAME:** \_\_\_\_\_

**DATUM:** \_\_\_\_\_

Empfehlungen: Saubere Hände für UHT Cosmic Healing Trainee, Student kann stehen, sitzen oder liegen.

Feed back des Studenten:     besser     gut     unverändert     schlechter

- 1. Darm gereinigt ?
- 2. Aufbau des Chi Feldes
- 3. World-Link Aktivierung
- 4. Holy Water
- 5. Erd Chi
- 6. Grünes Chi
- 7. Blaues Chi
- 8. Goldenes Chi



- 9. Chi Messer
- 10. Arbeit mit violetterm Chi
- 11. Arbeit mit weißem Chi
- 12. Beschwerden, Probleme
- 13. Aktivierung Immunsystem
- 14. Knochen-Lach-Yoga
- 15.

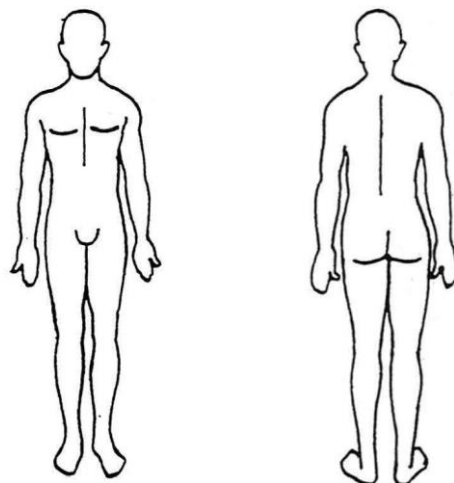
**SITZUNG # 2**      **NAME:** \_\_\_\_\_

**DATUM:** \_\_\_\_\_

Empfehlungen:

Feed back des Studenten:     besser     gut     unverändert     schlechter

- 1. Darm gereinigt ?
- 2. Aufbau des Chi Feldes
- 3. World-Link Aktivierung
- 4. Holy Water
- 5. Erd Chi
- 6. Grünes Chi
- 7. Blaues Chi
- 8. Goldenes Chi



- 9. Chi Messer
- 10. Arbeit mit violetterm Chi
- 11. Arbeit mit weißem Chi
- 12. Beschwerden, Probleme
- 13. Aktivierung Immunsystem
- 14. Knochen-Lach-Yoga
- 15.

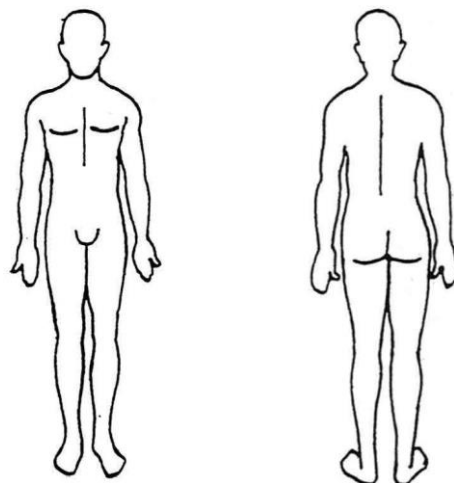
**SITZUNG # 3**      **NAME:** \_\_\_\_\_

**DATUM:** \_\_\_\_\_

Empfehlungen:

Feed back des Studenten:     besser     gut     unverändert     schlechter

- 1. Darm gereinigt ?
- 2. Aufbau des Chi Feldes
- 3. World-Link Aktivierung
- 4. Holy Water
- 5. Erd Chi
- 6. Grünes Chi
- 7. Blaues Chi
- 8. Goldenes Chi



- 9. Chi Messer
- 10. Arbeit mit violetterm Chi
- 11. Arbeit mit weißem Chi
- 12. Beschwerden, Probleme
- 13. Aktivierung Immunsystem
- 14. Knochen-Lach-Yoga
- 15.



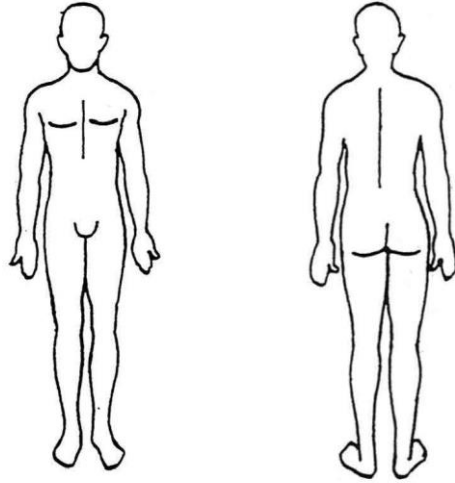
**SITZUNG # 4**      **NAME:**

**DATUM:**

Empfehlungen:

Feed back des Studenten:     besser     gut     unverändert     schlechter

- 1. Darm gereinigt ?
- 2. Aufbau des Chi Feldes
- 3. World-Link Aktivierung
- 4. Holy Water
- 5. Erd Chi
- 6. Grünes Chi
- 7. Blaues Chi
- 8. Goldenes Chi



- 9. Chi Messer
- 10. Arbeit mit violetterem Chi
- 11. Arbeit mit weißem Chi
- 12. Beschwerden, Probleme
- 13. Aktivierung Immunsystem
- 14. Knochen-Lach-Yoga
- 15.

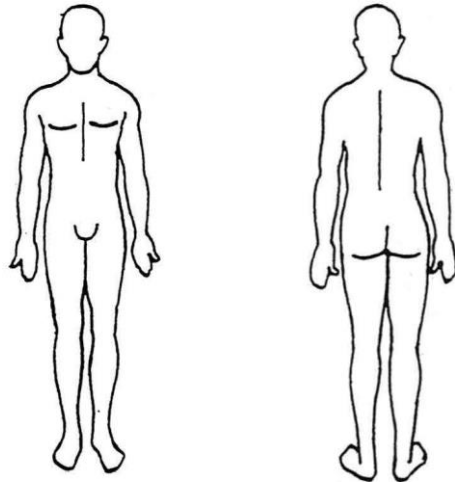
**SITZUNG # 5**      **NAME:**

**DATUM:**

Empfehlungen:

Feed back des Studenten:     besser     gut     unverändert     schlechter

- 1. Darm gereinigt ?
- 2. Aufbau des Chi Feldes
- 3. World-Link Aktivierung
- 4. Holy Water
- 5. Erd Chi
- 6. Grünes Chi
- 7. Blaues Chi
- 8. Goldenes Chi



- 9. Chi Messer
- 10. Arbeit mit violetterem Chi
- 11. Arbeit mit weißem Chi
- 12. Beschwerden, Probleme
- 13. Aktivierung Immunsystem
- 14. Knochen-Lach-Yoga
- 15.

**Nachbehandlung**

Arbeite an den  
stärksten Störfeldern

**Für Studenten nach der Sitzung**

1. Bitte warmes Wasser zur  
Lymphentgiftung trinken
2. Essen & trinken 30-60 Minuten  
vor oder nach jeder Sitzung.



# In 15 Schritten durch eine Cosmic Healing 1 Sitzung

Vor der ersten Sitzung erstellen Sie bitte eine Anamnese, d.h. die persönlichen Umstände des Studenten sind im Fragebogen Seite 2 festzuhalten. Vor Beginn jeder Sitzung bitten wir um die Erlaubnis, am Energiesystem des Studenten arbeiten zu dürfen.

Zweitens beginnen Sie mit der allgemeinen Reinigung des ganzen Körpers, um herauszufinden, ob und wo es Blockaden, Verwicklungen oder blockiertes Chi gibt. (Bericht siehe Seite 3, z. B. Sitzung 1, markieren Sie den betreffenden Körperteil)

Mit den Erkenntnissen der Reinigung wählen Sie drittens die Anwendungsmethode des Chi-Messers oder die Anwendung mit farbigem Chi, idealerweise kombiniert mit der Holy-Water-Zeremonie (Bericht siehe Seite 3, z. B. Sitzung 1, Arbeit an dem markierten Körperteil).

Alle Ihre Handlungen in den Sitzungen sollten durch ein hohes Maß an Respekt und Demut getragen sein.

## 1. Darm des Studenten gereinigt ?

## 2. Aufbau des Chi Feldes

Zu Ihrem und ihres Studenten Schutz errichten Sie ein Chi-Feld um Sie beide und ihren Sitzungsort herum.

## 3. World-Link Aktivierung

Verbinden Sie ihr Höheres Selbst (Personal Star) mit dem Höheren Selbst ihres Studenten und Ihrem Sitzungsort.

Laden Sie Ihren Studenten ein, sich zu Hause jeden Tag 10-15 Minuten Zeit für eine Sitzung alleine zu nehmen, um die Selbstheilung fortzusetzen:

" Lieber Student, bitte setzen Sie sich zuhause in Ihre ruhige Zone. Halten Sie ein Glas Wasser in der Hand und verbinden Sie sich mit unserer letzten Cosmic Healing Sitzung und stellen Sie sich den Sitzungsplatz, und die Verbindung unserer Höheren Selbst über unseren Köpfen vor. Halten Sie diese Verbindung für eine Weile und stellen Sie sich vor, das Chi dieser Verbindung wird vom Wasser aufgenommen. Trinken Sie langsam das Wasser, beobachten Sie es beim runterschlucken und stellen Sie sich vor, dass das Chi in jede Zellen Ihres Körpers ausstrahlt. Verbinden Sie sich mit unserer letzten Sitzung und reaktivieren Sie damit den Selbstheilungsprozess erneut. "

Wenn Ihr Student sich verabschiedet hat, verbinden Sie sich alleine erneut in einer weiteren World-Link Sitzung und arbeiten erneut an den Blockaden des Studenten mit Chi-Messer oder dem farbigem Chi und senden dieses Chi an Ihren Studenten.

## 4. Holy Water

Wiederholen Sie die Holy-Water-Zeremonie in jeder Sitzung nach dem Aufbau des Chi-Feldes und wiederholen Sie ebenfalls die World-Link Meditation

## 5. Erd Chi

Reinigen Sie mit gelbem, orangem Chi

## 6. Grünes Chi

Reinigen Sie mit grünem Chi

## 7. Blaues Chi

Reinigen Sie mit blauem Chi

## 8. Goldenes Chi

Reinigen Sie mit goldenem Chi

## 9. Chi Messer

Reinigen Sie mit dem Chi Messer, leichte Bewegungen aus dem Handgelenk, senkrecht und waagrecht (min 50x) im Bereich des Störfeldes

## 10. Arbeit mit violetterem Chi

Nach der Lokalisierung der Störfelder verbessern Sie den Bereich durch Bearbeitung mit violetterem Chi

## 11. Arbeit mit weißem Chi

Ist die Bearbeitung mit violetterem Chi für den Studenten zu intensiv, dann verbessern Sie den Bereich stattdessen mit weißem Chi

## 12. Beschwerden

## 13. Aktivierung des Immunsystems

## 14. Knochen-Lach-Yoga

## 15.